長壽

于右任題

每份四分　第七十七期

中華民國念二年十一月念四日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

□本期目錄

□卷頭語
白濁白帶
□小兒病
小兒究否有蟯蟖子
兒童衛生常識談（續）
□青年病
婦人淋病之傳染
遺精病論治（續）
慾海橫流
□實用驗方
猝流鼻血
產後尿袋落下
治蜂螫及刺毛螫
治跌打損傷秘方
治骨斷粉碎立能接骨秘方
治面目傷腫秘方
□醫藥顧問
腸炎復發
鼻淵愈後
□婦女病
流產與早產
產後病自療法
□普通病
心理療病
鵝爪風
痨瘵與消渴
朱少坡先生治驗案
□用藥指南
升麻藥性之淺解

□白濁白帶

造成之白色恐怖

九鼎

上海本爲魔宮淫窟。萬惡之處。一切奸僞作弊。卑鄙齷齪之行動。胥以此爲大本營。以致形成一恐怖之社會。試披閱報紙。搶刼也。奸誘也。烟賭也。無日不有。甚至「白刃進紅刃出」之暗殺大軸戲。亦每日點綴其間。雖爲文字之紀載。已足使閱者覺陰氣森森。不寒而慄。

然在另一方面。旖旎風光之新聞。如姘女與公子哥兒之纏綿。紅妓與恩客之相好。老翁與少女發生畸形之戀愛。主婦和僕人作變態之談情。不知廉恥之男伎。祕密賣淫等。穢德腥聞。亦不一而足。使人讀之作嘔。鳴呼。陸離光怪之上海社會。

樂極生悲。爲千古不破之定律。因上述之種種風流。遂造成無限之花柳病症。白濁。橫痃。下疳。魚毒。梅瘡等。轉輾傳染。勢不可遏。夤緣爲生之花柳聖手（？）白濁專家（？）因之如過江之鯽。性病醫院。更鱗次櫛比。蔚然成市。

花柳病中最普遍而最易犯。而最難療者。莫如白濁。不潔之性交。男子釀成白濁。女子釀成白帶。上海市衛生局去年祇就特區調查。患白濁白帶之男女。每百人中已有四十六人以上。此種統計、雖不能代表全上海市民。而白濁白帶。已成「都會病」。則無疑義。何怪投機商人。假洋行之名。以外國毛子作野人頭。發售「某某星」「某某靈」。護士資格尚不夠之江湖醫生。竟如藝術家之自捧爲「大師」之以專家自命。報紙廣告。黑底白字者爲「白濁」。公廁壁報。亦滿目「白濁」。友朋相見。愁眉苦臉。抱不可告人之隱者亦「白濁」。社會不景氣彌漫中。又造成一種白色恐怖。其爲患較之爲患國家。禍及農村之赤色恐怖。同一洪水猛獸。幸衛生當局有以遏制之。

實用驗方

□猝流鼻血

急仰首望天。用凍水拍額，或用青草。或菜葉，塞鼻。亦能止血。若均不效時。施術者。不令患者知。令其閉目。含凍水向患者頭面部噴去。患者受凍必驚。心上一跳。而血亦止。或用紮法。以長約丈餘布帶一條。從額頭圍至枕骨。連纏幾度。用力扎實。以截其血路。因其血由後枕交顛頂之督脈。循額入鼻孔而流。故能立止也。

□產後尿袋落下

敝鎮江北人楊某。今春其妻產後。尿袋（卽膀胱）忽脫落下墮。異常不適。乃至藥肆購魚腥草薰洗。無效。後有強氏婦。告以一方。至肉店內買猪臀頭一個。（連腸一尺餘。洗淨。儲糯米十餘粒。不可太多。置罐中煨爛。食之可以獲效。後試之果驗。

□治蜂螫及刺毛螫

蜂有數種有毒則名蜇蜂。無毒者則名鉄嘴蜂。及刺毛蟲。雖無大患。其腫疼最難忍。用葛蒲藤葉擦患處。其痛立止。

□治跌打損傷秘方

野菊花連枝葉陰乾。須十一月採之更效。每用一兩。加童便無灰酒各一碗。乘熱灌之。治跌打損傷極效。雖重傷瀕死。但有一絲之氣未絕者。立能有回生之功。

□治骨斷粉碎立能接骨秘方

五茄皮四兩。童雄雞一隻。重六兩。去毛連皮骨血與茄皮入臼搗爛。敷傷處。用布包紮。貼一晝時揭去。則內已接好。切不可過時。揭去先用五茄皮五兩。酒煎濃服。盡量飲醉熟睡爲妙。

□治面目傷腫秘方

凡眼打傷青腫以生半夏爲末。水調敷之。卽癒。以及指抓傷面目。用橄欖核磨水搽之。過宿。卽無痕跡。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實大大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元二角
性病指南	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元五角
中西醫藥講義	一六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
求孕與避孕	一冊	實售大洋五角

上海三馬路雲南路轉角

●幸福雜誌第二期今日出版

本期目錄如下

□各項衛生　▲飲食的衛生　▲月經中之衛生　▲孕婦中之衛生　▲健忘者之衛生
□診斷講義　▲十種問病法　▲疾病簡單之審察法　▲小兒測病法
□藥物彙談　▲談談鴉片　▲銀耳成分與滋補功效　▲別直參之眞僞
□失眠自療　▲意志不寧而失眠之治法　▲不寐與神經衰弱　▲失眠之自療八法
□胃病概論　▲胃病與飲食之關係　▲胃口不開　▲胃氣痛
□婚姻問題　▲結婚與康健　▲結婚之年齡　▲結婚之第一夜
□性病研究　▲陽萎之二大原因　▲淋病之傳染問題　▲白濁零話
□美容妙法　▲美貌之培養　▲五張美容驗方之研究　▲去面上之黑氣法
□調經指南　▲經事超前的變態　▲月經落後　▲經閉　▲調經之要義
□產後疾病　▲產後傷食　▲產後遍身疼痛　▲產後兒枕疼
□小兒慢驚　▲小兒慢驚不可偏於溫補　▲慢驚之研究　▲慢驚與急驚之分別
□病家須知　▲調理病人之方法　▲居家養病者注意　▲慢性病之調理
□徵文揭曉

每冊實售大洋二角外埠加寄費二分全年十二冊連郵二元如屬長壽定戶仍收一元以示優待

小兒病

小兒究否有蝗螂子

（尤學周）

蝗螂子一症。醫書所少見。而習俗則常有爲小兒割蝗螂子之舉。且有專習此業者。故此症之究否有無。聚訟紛紛•莫衷一是。一般醫家。又多反對割蝗螂子。甚至目爲妖嫗惑人，徐靈胎氏反對尤烈。其言曰。「自古蝗螂子之病。凡小兒變蒸之候。每有口內徵腫惡乳之時。名曰妬乳。不治而愈。其或不能自愈。用藥塗之。亦可愈也。近有海濱妖嫗。造割蝗螂子之法。以騙人取利。强者易愈。弱者俱死。惟蘇淞一帶，最受其害。蓋小兒兩頤。內外皮有兩層。中空處有空膜一塊。人人皆然。割之復生。妖嫗以此惑人。人見其果有如蝗螂子者。遂信奉不疑。死而不悔。深可憫憐。一就此段文字而言。徐氏實未知蝗螂子之爲何物。惟鑒於「妖嫗」之妄割。憫小兒之受此無辜。有感而作。不知「妖嫗」之所割。未必皆爲眞正蝗螂子也。蝗螂子。卽蟲類蝗螂之子。一名螵蛸。初生時•如擠出之牙膏。附着於枝條之上。壘成螵蛸。小兒之眞正蝗螂子。在兩顋黏膜之內。擠出時。如牙膏。如蝗螂子之初生。故名之曰蝗螂子。今之「妖嫗」所割下之蝗螂子。不成膏狀。而爲肉塊。實妄割腮內之肉。敷衍塞責。以達其騙錢之目的。信如靈胎氏云云。蝗螂子之症。余初固不信。後會目睹二次。始知其詳。此症之發見。大都在產後一月左右。小兒之患者。面黃。色不轉。（初生小兒。其色多黃。毋傷。逐漸其色自轉。久而不轉。則爲病徵。）沈迷嗜睡。不吮乳。亦不啼。（亦有好啼者。余未見之。）扣其腮而視其內部。腫起異常。腫處繞有紅絲。治法。以刀劃破腮膜。用力掙出內蘊之黃色膏狀物。再敷以藥。其事乃畢。小兒卽啼哭而能吮乳。手續頗便捷。且無危險。此症於實際上不常發生。一般「妖嫗」。因生計問題。不得不信口雌簧。無中生有。向小兒腮內亂割。割下之肉。乃復故以示人。自炫其能。愚夫愚婦。反信以爲眞。而不知小兒。枉受無妄之災也。眞正蝗螂子發生之原因。或以爲胎毒。以余之偏見。大約產婆探取小兒口內血塊時。（小兒出胎時。產婆每以指探其口。挖出血塊）其汗穢之指甲。抓破腮之黏膜。傳入不潔之物。蘊釀而成。欲免此症之發生。臨產時。使產婆剪去指甲。注意消毒可耳。

兒童衛生常識談（續）

王彭璋

（三）注意兒童種牛痘

兒童種牛痘。因欲預防天然痘之傳染耳。故小兒生後五月，卽可爲之種痘。但小兒身有皮膚病。及身體不適時。則不宜種。種痘時期。以春秋二季爲最佳。若天花流行。時疫蔓傳。此時雖爲冬爲夏。或旬月未滿之嬰孩。亦宜速爲之種痘以防傳染。然種痘之前。父母或奶娘。將必爲之更換衣服。衣服之袖口宜大。且須柔軟。便于察看。兒手指爪。亦宜剪之。以防抓破痘漿。果如是。則危險不生。兒童自安全矣。

（四）注意啼哭

小兒之啼哭，因受外界之冷氣與光線之戟刺。遂有啼聲。亦藉此呼吸耳。故啼哭一事。實爲生理自然之作用。以其能擴張肺部。運動呼吸。增速血行。發育身體者也。此種天然啼哭，切不可强止之。但造成啼哭之原因有四。（一）冷熱饑渴。（二）尿布潮濕。衣服過緊。（三）腹中有病。（四）習慣性。以上爲小兒啼哭之原理。父母須時刻注意之。若察其有汗。則爲熱。宜緩緩涼之。以防感冒乍涼。哭時不斷。而無力。口中時有咀嚼。此乃饑狀。速增其飲料。如係因尿布潮濕。致下部不舒。當更換潔淨。他若習慣性哭。乃父母之溺愛所致。久哭不斷。必達到希望不止。爲父母者。不宜曲從其意。更不宜抱弄。恐驕其性耳。不如使之安臥。任以啼哭。俄爾亦可止聲。否則。養成傲强之性。實有害於將來也。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元 號金不取
（乙）出診四元 路遠遞加
（丙）膏丸方四元 隔日取件
（丁）外埠問病二元 原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話 九一四九二

掛號 盧磬

青年病

婦人淋病之傳染

——仲祜——

幼年婦人。往往結婚未幾。忽焉發熱。顏色蒼白。身體不暢。問其病狀。則小便時作。臘下甚多。腰間關節筋肉等疼痛。可憐此清淨無垢之新婦。今爲結婚前放蕩之夫所累。淋病之黴菌。新得一蕃殖地。蔓延勢盛。不一月而起子宮內膜炎。更喇叭管膿腫。若不速切開之。則終以腹膜炎故。致如花之美貌。可立萎也。縱有幸而獲生者。然婦人久在病褥。數月後始得離牀。則曩日如花之姿。變爲瘦弱之影。害神經衰弱症者有之。不育小兒者亦有之。家庭如是。尙何娛樂之可言。

要之婦人之淋病。比男子更危。婦人病中之難病。亦莫如淋病。嘗見婦人强發熱。或下腹猝痛。俗名爲癥。實則羅淋病之婦人。概有是病。眼凹顴高。顏色蒼白。面生黃斑。貌極醜惡。行步蹌踉。如羅肺病之末期。此卽子宮淋患者之面貌也。

慾海橫流

仁達

凜冰霜之節。秉松筠之操者。得非所謂寡婦乎。其願茹苦含辛。守身葆貞。爲故夫光。豈不可嘉。而世有好色之徒。百計以誘之。持强以辱之。必欲喪其德而後快。是誠何心哉。夫庾會宗之婦，再醮江彬。范文正之母。重福朱氏。卓氏之私奔。蔡琰之再適。此固婦道之有虧。無與於男子。若逼而淫之。計以通之。是不特爲亂倫之尤者。仰亦爲人道以大蠹。鋤而去之。是在責者。然而爲彼一生計。其害有不勝殫述者。僅就疾病而論。如感冒。眩暈。咳嗽。肺癆。驚悸。衰弱。漏精。遺精等。每多罹之。重則喪生。輕則喪財。而鄉人之指摘。親好之鄙棄。其精神上之痛苦不與焉。顧以片刻之歡娛。得巨大之損失。孰利孰害。盍孰計之。

遺精病論治（續）

黃天則

又云。虛勞裏急。悸衄。腹中痛。夢失精。四肢痠疼。手足煩熱。咽乾口燥。此皆仲景診斷遺精之法也。然遺精之病狀。非皆全如上述。惟腰骨痠疼。精神疲倦，更甚則遺溺。髮落。耳鳴目眩等。皆爲診斷遺精之要據也。

其屬于生理而非病理之遺精者。診斷上尤不可不注意。生理之遺精。與病理之遺精。本無甚區別。惟生理之遺精。遺後精神不覺疲勞。而反覺愉快。且每月祇一二次。若病理之遺精則反是。

（6.）治療

遺精病之治療。非徒特藥石所能奏效。尤須誘導其思想。納於正途。蓋造成遺精之病因。多由手淫及慾念不遂而致。而手淫之惡習。亦由不良環境所造成。故欲治療遺精病。尤須先行身心之衞生修養。及改善惡劣環境。然後乃可言藥石治療也。

（A）身心衞生之修養。改善惡劣環境。

（甲）起居之注意

（一）不可讀誨淫小說。宜讀偉人傳記。及修養道德之書。
（二）不可談男女間瑣事。
（三）青年婦女宜少接見。
（四）劇場舞場餐館等。男女混集之處宜少到。
（五）暇時宜運動。及作郊外遊，以吸收新鮮空氣。
（六）就寢須行室外或室內運動十分鐘。以疲勞其筋肉。使易入睡鄉。
（七）翌晨醒覺時。須卽起床。

（乙）衣服之注意

（一）衣服不必美觀。力求潔淨。
（二）衣服不可過暖。以足禦寒爲度。
（三）被褥不可過軟。
（四）禁用毛織之短袴。但宜適中。以免陰莖受刺激。致易引起勃起作用。

（丙）飲食之注意

（一）早晨午餐宜飽食。晚餐以少食爲宜。
（二）禁食有興奮性之食品。

——未完——

用藥指南

朱振聲

(四十三)升麻(察氣味甘苦而平入肺脾胃與大腸)

□解百毒　溫邪癍毒。隱現皮膚。熱蘊血分。新寒外束。毒不能外達。致心煩懊憹。或誤吞毒品。停留於胃中。升麻性升。能引毒氣由內達外。故可解毒。

□殺精鬼　精神離形。各歸其眞。謂之鬼。鬼能修道。得其純正。謂之精。精鬼雖二。同爲陰邪。陽氣虛者。陰邪乃客。神識時明時昧。脉象忽大忽小。面色倏紅倏青。升麻能升發陽氣。陽氣勝而陰邪自退避三舍。

□辟疫瘴　時當夏秋。天熱下照。地溼上升。溼熱相蒸。發生汚穢不正之氣。在於都邑市鎭之中。沿門闔境。傳染迅速。無問老少。病狀相似。是爲疫氣。在於崇山峻嶺之中。由口鼻入內。中之輒病。是爲瘴氣。升麻能升能散。辟不正之氣外達。

□止喉疼　咽爲食管。下通於胃。喉爲氣管。下通於肺。故咽喉爲肺胃之門戶。肺胃之火。上結咽喉。焮紅疼痛。川升麻入肺胃。能散火氣。經所謂火鬱發之。結者散之之意也。少陰之喉痛忌表。固不可用。肝胆之喉痛宜清。亦不可用。

□頭痛齒痛　足陽明之脉。起於鼻之交頞中。牙齒屬腎。牙齦屬胃。胃火冲於頭。清空蒙蔽。則頭痛。升於齒。牙齦浮腫。則齒痛。升麻一則能升散胃火。一則能引藥上達。

□口瘡瘢瘮　脾開竅於口。胃脉挾口環唇。皮膚色紅。或塊或片者爲瘢。隱隱見紅點者爲瘮。瘮輕瘢重。陽明胃熱。蘊蒸氣分。循經上升。則生口瘡。由氣入營。擾犯血分。外達肌膚。則成瘢瘮。升麻主升。口瘡用爲引導之藥。瘢瘮用爲透達之品。

□散陽明風邪　風熱之邪。客於陽明經。則頭痛牙疼。留於陽明裏。則身熱口乾。蘊於陽明府。則大便燥結。府病宜攻。大黃主之。裏病宜清。葛根主之。表病宜散。升麻主之。

□升胃中清氣　中焦脾胃。相爲表裏。勞力過度。正氣受傷。或瀉痢日久。中氣虛餒。清氣下陷。肛門脫出。升麻性升。能升清陽之氣。清陽既升。則肛門亦隨之而升。李東垣補中益氣湯中。用升麻即此意也。

□蠱毒能吐　濕鬱生熱。熱鬱生蟲。蟲積日久。則生蠱毒。若毒在胃。可用升麻。引其蠱毒。由口吐出。仿經旨在上者引而越之之意。

□腹痛亦除　瀉痢土傷。肝木來乘。土木相爭。臍腹脹痛。或寒邪直中。鬱遏脾陽。陽氣不宣。腹乃隱痛。升麻能升脾陽。中陽一振。土不受制。腹痛可除。

幸福書局代售各種良藥
地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精散　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　損傷肺絡　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

□腸炎復發

(問)敬啓者。頃閱貴醫生編之百病秘方。(上海幸福書局發行每本四角)第六十八頁。盲腸炎秘方一則。鄙人頗想照該方試服。惟該方分量(生大黃三錢。敗醬草四錢。生苡仁冬瓜子各四兩)以覺太大。恐該方尚有未詳盡之處。用特冒昧上書。敬求指示。不勝感禱之至。茲特略述鄙人病況如下。緣鄙人於(約在廿四五歲時確期已忘)十五六年前。在武昌某大醫院(醫院名已忘)曾經割過盲腸炎。彼時情況很好。連起始及出院共兩星期完了。惟時隔數月後。原處又覺小痛。(右小腹)但極輕微。故未留意也。不料事經十五六年後之今日。又復作小痛。并且近來大便帶血。血沾糞上。和糞並不混合。鄙人既無痔瘡。又無他病。便時復無痛苦。惟常覺乾燥。但略服瀉藥。(紅色清導丸第威德潤腸丸等)也就照常。後經友人略有醫學常識者。囑服臟連丸。服後三二日，大便竟無血矣。血既止。就不敢再服。然隔一二星期。大便時又帶血。隨再服臟連丸。又止如是者不下四五次矣。但總不完全好。且右小腹不斷小痛。至是特查閱百病秘方。發現該治盲腸炎祕方一則。惟對該方藥劑分量。似有疑問。故謹敬上書。務懇指示。倘能從此服藥病除。則感先生高情。有生不能一日忘也。(鄭金波)

(答)盲腸炎秘方。確不合於足下之病情。臟連丸既然有效。可以多服幾天。對症之藥。並無大害。不必過於小心。此藥有消炎止痛之效。與尊恙甚合。

□鼻淵愈後

(問)敬啓者。鄙人現年十九。於五年前患鼻淵。初起時鼻流清涕。隔一二日變黃色。腥臭異常。且鼻塞不通。額部稍痛。略有寒熱。當延國醫約服藥十劑。始告全愈。茲後時因氣候之變。時作時輟。遇傷風加劇。且喉中多痰。訪診西醫。皆謂須行手術。乃於今春遂在一德醫處施行手術。其術甚簡。約住院旬日。詎出院後。反變本加劇。復請另一西醫。囑余日敷藥水數次。(名Swan Meyer Ephedrine Inhalant)敷後二小時。內鼻通。性過仍塞。迄今已有數月。而未見進步。未悉先生能有根本解决法否。祈詳細賜覆。不勝感激之至。(邵毅)

(答)據來函所述之病。乃是清氣不升。陰邪上蒙。肺竅不宜。遂令鼻塞。可用北細辛。白芷。辛夷各五分。研細末。和蜜。調捻成條。做寸許長。常塞于鼻之不通一孔。日夜行之。自能宣通而利呼吸。

婦女病

流產與早產(續)

(松筠)

丁 流產早產的原因和預防法

流產早產。原因很多。其中發生於單純原因的較少。大部分都係種種原因湊合而起。所以做妊婦的人。不可不有這種常識。以便留心周到。現述大要如下。

主要的一種原因。乃是胎兒死亡。胎兒死亡的原因。也有種種。但不問任何原因。倘使一朝死亡的胎兒。必由母體排出。

妊婦患有肺炎傷寒霍亂瘧疾丹毒等高熱的傳染病。或曾患腎臟病。心臟病。腳氣。肺癆。白濁。梅毒等病。

妊婦有子宮內膜炎實質炎腫瘍子宮後屈等患。

胎盤的位置異常（就是前置胎盤）羊水過多症臍帶的捻轉雙生兒等變化。

妊婦受有外傷。就是因為跌墜衝突爭鬥等情。受有激動及損害。或用熱水的腳浴坐浴。及海水浴。又如長途跋涉。舟車勞頓。異常的精神感動。意外的驚嚇。過激的性交等情。

妊娠中的服藥。也為流產早產的一種原因。

以上各種原因當中的梅毒腎臟炎子宮後屈症子宮內膜炎腫瘍等患。如不完全根治。那就容易變成習慣性流產或習慣性早產。勢必反覆發生。胎患無窮。成為永遠絕嗣的惡果。

預防方法。除先明瞭上述各種主要原因外。若在流產預兆發現之時。急忙施行相當的處置。那末。或可免除此患。這種相當的處置。除照上述的應急處置外。倘須避去各種興奮性的食物。並使精神肉體。不可疲勞。假使幸而轉危為安。化險為夷。那末。此後的攝生。當然要格外慎重了。(完)

產後病自療法(二十七)

(朱振聲)

(六)衣服的適宜

衣服這一個問題。總要跟着時令和氣候而轉移的。冬令天時雖冷。衣着也不可過厚。過厚要發泄皮膚的。夏季氣候雖熱。穿的也不可太薄。薄了容易感冒的。最好溫暖要調和。不可過冷或過熱。還要寬大舒軟為宜。至於潮溼和不清潔的衣服。切不可近身。應當時時更洗。那才可使產婦的身體安適哩。

(七)居室的衛生

產婦的寢室。以易通空氣。光線透達為宜。因為新鮮和暢之氣。能夠助愈創傷的緣故。而清明透達的光。能夠愉快精神。但室內的溫度。也須調和。在一二日內。最好每天檢察二次、如比較室外溫度過低或過高。就應當設法轉換空氣。以增減熱度。即使在冬天。溫度也不可比室外過高。因熱度高了。致產婦發汗太多。很不相宜的。

(八)運動和出外

產婦必須靜養。已經說過了。至於離床運動。祇能徐緩行走。大約非過二星期後不可。然而也不可有劇烈的運動。或在室內操作。做一些輕便的事情。倘使要出外。那非過四星期不可哩。不過有的產婦。要過五六星期或許多時候才可以起床。這是依人的強弱而定。要看護者權變的。不可以拘執的啊。

(九)疾病的注意

產婦生產後。子宮大受創傷。必定有很污的惡露下來。經過四五日後。就逐漸變血色。同時乳房就會分泌乳汁。這時倘使惡露不多。或者乳房結核。乳汁不下。或分泌乳汁時而發熱。中心嘔噁等現象。那就是生病之徵哩。應當即為醫治。再如經過四五日而不大便。或在一晝夜時。小溲不通。並且也有作嘔等症。那也很關重要。就宜急急治療。不可輕意忽視。而產婦自己。數日內。也應當十二分留意。切不可用冷水洗手。免得感冒風寒。而成病疾啊。(完)

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

心理療病

(李健頤)

有林姓者。性痴而心多疑。一日因與其友出游。戲謔云。你妻昨夜有人奸宿。被吾瞥見。林某心疑為真。返毆其妻。妻懼。竟縊而死。其友聞之。惴惴心慄。夜不成寐。每交睫之頃。輒見林妻立於床前。呼罵萬端。勢將用武。因之心神散亂。如狂如癲，諸醫束手。禱禳無靈。林之外祖母。素不茹葷。虔誦太陽經。即囑林甥。日誦百篇。可除病魔。林如其教。日夜虔誦。後果不見鬼魅。病亦霍然。又有翁姓者。因家徒四壁。砣砣勞神。寤寐不安。以致兩目眚眇。藥石無効。自乃孳孳持誦觀音救苦經。竟然雜念盡除。半月後。目疾恢復如前。

(按)一者是由疑心亂想。幻見鬼形。以成心理病。一者是因煩勞不眠。心火熾甚。所以兩目青盲。其能誦佛經。而病遂除者。實由心專志一。無所他顧。故能獲効如神。若口誦經文。而心思不化。則魅魎仍復纏綿不離。蓋佛經勸善化導。救災挽難之說。使誦者深印腦中。即如催眠術之暗示也。

鵝爪風

(宋愛人)

(原因)此因血氣不和所致。與鵝掌風同。蓋爪甲者血氣之華也。

(證狀)爪甲層層剝落。有黑如枯灰者。有白屑如粉者。亦為風痺之漸。不可不早為治也。

(治法)此證於七月間。鳳仙花開放時。日日行之。至花殘則油灰亦去矣。法取白鳳仙花。連花葉根蒂。搗敷甲上。用帛包裹。日換一次。此林屋山人方也。

(附手掌皮厚如鐵方)苦參酒煎服。外用苦參末。酒調敷之。厥效如神。

(附指甲輭薄方)僵蠶。燒酒熏之立效。

(手背皴裂出血方)(一)老絲瓜筋。燒存性。研末。豬油調塗。(二)生白果。搗爛。以口津調塗。皆有效驗。

朱少坡先生治驗案(九)

(朱振聲錄)

馮世兄　九月十七日

無端暴喘。脈遲。舌絳無苦。水液上泛。肺部幾成澤國。時下因其舌絳而誤投石膏。於是頭汗如雨。欬聲如劈竹矣。急宜溫開。以冀萬一。

白附子一錢　北細辛三分　遠志肉(甘草三分炒)八分
水炙麻黃(帶根)四分　天將殼(絹包)七分　白芥子一錢
川桂枝五分　紫菀八分　帶皮苓四錢　橘紅絡各一錢
姜半夏三錢　黃玉金錢半　加煨生姜三片

癆瘵與消渴

丁仲英

消渴一症。其病至重。歷來醫家。多模糊影響之談。卽內經與金匱二書。亦言各不同。內經曰。二陽結。謂之消。又曰。二陽之病發心脾。其傳為風消。又曰。心移寒於肺。肺消。又曰。心移熱於肺。傳為高消。又曰。溲便頻而膏瀉不禁。肝腎主之也。金匱曰。厥陰之為病。消渴。氣上衝心。心中痛熱。飢而不欲食。大約內經之所指。不盡屬消渴。故與金匱所述。稍有出入。後人末加細辨。知之者又恐冒叛經之不肆。強分為上中下三消。名目愈多。原意愈晦。消渴之證狀。時欲飲水。而不能解其渴。而小便甚多。隔宿。小水上面。有膏油一層。多白色之澄澱物。能食而不生肌肉。身體日見羸瘦。普通之小便。大率味鹹。患消渴者。其小便含有糖分。味甜。故又謂之糖尿病。其原因為內臟積熱不化，滯於脾中。脾中之甜汁。多而發酵。熱甚則消燥肌肉。津液被竭。精血耗散。故頻頻作渴。引水自救。脾運失常。而溺數不止。惟初起則消渴之現象不甚顯著。及病情增加。始有多飲多溺之證狀。

昔人以消渴為癆瘵之根原。漢司馬長卿亦得是疾。有疑為色癆之徵象、實則消渴癆瘵原屬二途。惟二者同為慢性病症。其證象一部份又有相同之點。改易於誤認。且患消渴症者。其身體日就衰弱。抵抗力不足。隨隨使癆菌有侵襲之機。或者癆瘵與消渴。同時發生。其結果除原有之消渴證狀而外。並呈顯著之癆瘵徵象。而消渴之症。雖與癆瘵同屬慢性病。調治得法。易於收效，不若癆瘵之頑固也。故往往因治瘵之後。消渴已痊。癆瘵部份。尚末消滅。而其證狀。以單純之故。或反見其明顯。於是癆瘵消渴。遂被人誤認為歧途同歸之症矣。